



## EDITORIAL

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui participent activement, soit comme animateurs, soit comme adhérents, à la vie de notre association et bienvenue aux nouveaux qui voudront nous rejoindre !

Nous vous proposons 2 nouveaux ateliers (gymnastique et atelier mémoire).

Nos principaux rendez-vous (randonnées, ateliers, Assemblée Générale...) sont publiés sur notre site InterAges [InterAgeslille.org](http://InterAgeslille.org). Pour la permanence, Christiane vous accueille à partir du 05/09/2022 à 9H30.

## ACTIVITES de septembre à décembre 2022

### Randonnées pédestres

A partir du 07/09/2022  
Programme du 2<sup>ème</sup> semestre joint

Le mercredi de 9H30 à 12H toutes les 2 semaines

Dominique BRENNE : 06.88.62.88.12

Dominique DUBOZ : 06.61.92.10.63

Sylvia GIARD : 06.11.60.65.74

Michel SCHOONAERT : 06.22.97.16.56

### Sophrologie conscience en harmonie\*

A partir du 12/09/2022  
Palais des sports salle C

NADIA ANNOUH :  
06.07.65.78.21

Lundi de 14h30 à 15h30 sauf vacances scolaires

### Sophrologie Stress et sommeil\*

A partir du 15/09/2022  
Les Dintellières

Laurence BOUCHEZ :  
06.09. 07.71.30

Jeudis de 18H à 19H



## NOS ATELIERS de septembre à décembre 2022

### Gymnastique douce\*

A partir du 05/09/2022

Lundi de 10H à 11H salle C  
Palais St Sauveur

Quentin SOYEZ

### Nouveau ! Atelier mémoire

A partir du 07/10/2022

Vendredi de 15H à 16H Les Dintellières

Marie-Aude GOUYOU BEAUCHAMPS

### Jeux de cartes Tarot

A partir du 12/09/2022

Lundi de 14H30 à 16H30 Les Dintellières

Danièle LANGLET et Sylvia GIARD

### Taï-Chi-Chuan

A partir du 09/09/2022

Vendredi de 14H30 à 15H30 hors vacances scolaires Palais St Sauveur salle C

Monsieur NINI

### Nouveau ! Gymnastique mémoire\*

A partir du 22/09/2022

Jeudi 9H30 à 10H30 Palais St Sauveur salle C

Animatrice Elise

### Jeux de société

A partir du 14/09/2022

Mercredi entre 14 et 16H Les Dintellières

Claudine Van Agthoven

## BONS PLANS INTERAGES

Visite du vieux Lille le  
22/09/2022 à 10H : Rv devant  
la gare Lille Flandres



- ❖ L'adhésion est de 20€ assurance incluse Elle se renouvelle chaque 1er septembre
- ❖ *Certaines activités (marquées d'un \*) font l'objet d'un paiement à la séance de 4,00 €.*
- ❖ Les carnets de 5 tickets sont en vente lors des permanences au bureau de l'Association
- ❖ Vacances scolaires 2022 : du 22/10 au 07/11/2022 et du 17 /12 au 03/01/2023
- ❖ *Nos activités se conformeront aux instructions données par le gouvernement et par la municipalité qui nous fournit les locaux. Les animateurs des séances vous en feront part au fur et à mesure de l'évolution de ces consignes.*



### Permanences

Christiane vous accueille et vous renseigne le **lundi et vendredi de 9H30 à 12h** (hors vacances scolaires).



Sept/Déc  
2022

*Une équipe au service de votre santé*

Toutes nos activités d'un simple clic : [ACCUEIL - Association Inter Ages](#)



Espace Les Dintellières : 97, rue Saint-Sauveur 59000 LILLE

Téléphone : 07.68. 06. 70. 05 Mail : [interageslille@gmail.com](mailto:interageslille@gmail.com)